



RACE MANUAL 2024



2x200 ULTRA CHALLENGE, un événement BIG SMILE CYCLING, organisé par DUBRAQUET.CH

Mail : info@dubraquet.ch

web : www.2x200.ch

Instagram : [#2x200_ultra_challenge](https://www.instagram.com/#2x200_ultra_challenge)

Introduction

Bienvenue dans le monde de l'ultra-cycling et dans l'aventure 2x200 Ultra Challenge !

Ce challenge te permettra de vivre une expérience unique que tu garderas longtemps en mémoire. Tu traverseras de sublimes paysages. Nous allons t'emmener dans des lieux inattendus et parfois sauvages. Il faudra être bien organisé et gérer ton effort, tes stocks de boissons et de nourriture.

Certains s'arrêteront pour la nuit alors que d'autres fonceront ! Vis le challenge selon ton envie, sans pression, avec l'unique objectif d'y arriver !

Mets toutes les chances de ton côté, en commençant par lire la totalité de ce document 😊 ! Il contient des informations très utiles !

Epreuve

Cyclisme sur route en suivi d'itinéraire et sans assistance, deux itinéraires à choix au moment CP2.

Distance totale itinéraire "SOFT" : 389km / Dénivelé positif : 6050m. (approx.)

Distance totale itinéraire "HARD" : 405km / Dénivelé positif : 7200m. (approx.)

L'itinéraire doit être parcouru entièrement à vélo, sans assistance électrique ou mécanique.

Lieu de départ et d'arrivée (centre de course)

Bike Shop DUBRAQUET, rue du commerce 96, CH-2300 La Chaux-de-Fonds

Dates et horaires

Samedi 29 juin 2024

- 6h15 : ouverture du parking voiture
- 7h00 : ouverture du parc vélos sécurisé "bike lockers"
- 7h00 à 7h45 : retrait des dossards (au centre de course)
- 8h00 à 8h15 : briefing obligatoire (au 1^{er} étage du centre de course)
- 8h30 à 9h15 : départ libre (se présenter au portillon de départ La Mobilière au centre de course)
- 9h15 : fermeture du parc vélos sécurisé "bike lockers"
- 22h45 : Arrivée estimative des premiers participants

Dimanche 30 juin 2024

- 17h00 : Temps maximal / fermeture du centre de course

Itinéraire surprise renouvelé à chaque édition

L'itinéraire sera dévoilé 72h avant le départ ! Il te sera transmis par email sous la forme d'un fichier GPX. Il sera également téléchargeable depuis le site 2x200.ch

Télécharge le fichier GPX dans ton dispositif de navigation.

L'itinéraire est fortement recommandé et doit si possible être suivi en permanence. Ceci pour ta sécurité, mais également pour te permettre de passer par les plus beaux coins et sur les plus belles routes. Les écarts pour rejoindre un lieu d'hébergement ou un restaurant sont possibles. Si des écarts étranges sont constatés, l'organisation te contactera par téléphone. Assure-toi que ton téléphone est fonctionnel durant la totalité de l'épreuve.

Nous te remettons également une carte papier de l'itinéraire en cas de panne de ton système de navigation.

En cas de déviation routière pour cause de manifestation, travaux ou accident, conforme-toi aux instructions de la police.

Temps imparti, classement et validation du challenge

Aucun chronométrage, ni classement est établi sur 2x200 Ultra Challenge. Le simple fait d'être finisher de l'épreuve compte !

Le challenge est considéré comme réussi si l'itinéraire est bouclé en **moins de 32 heures et 30 minutes**. Au-delà de ce temps, tu n'auras pas le titre de finisher, mais cela ne présente aucun problème. Nous garderons une bière au frais pour toi !

Rider's agreement

Lors de la collecte de ton dossard, il est obligatoire de nous remettre un exemplaire papier du document "Rider's agreement". Il doit être dûment rempli, signé et remis à l'organisation.

Ce document est transmis à chaque participant(e) par email deux semaines avant le départ. Il est également disponible en téléchargement libre sur notre site internet www.2x200.ch.

Starter kit, .. Que reçois-tu avant ton départ

En plus de ton dossard, tu recevras le matériel suivant :

- Tracker GPS personnel
- Checkpoint pass (à collecter au CP0)
- Carte papier de l'itinéraire
- Road book 5x15cm (à coller sur le top tube)
- 2 pack tags pour le dépôt d'affaires personnelles (Centre de course et CP2)

Distribution des Starter kits au centre de course le samedi 29 juin dès **7h00 à 7h45**.

Matériel obligatoire pour ta propre sécurité

- **Ta carte d'identité**
- **Ton téléphone portable**
- **Casque de vélo, lunettes**
- **Lampes avant et arrière de puissance suffisante pour évoluer de nuit**
- **1 dispositif de navigation GPS performant**
- **1 gilet réfléchissant de nuit efficace**
- **1 veste coupe-vent**
- **1 set de matériel de réparation**
- **1 couverture de survie**
- **Nourriture et boissons en suffisance**

!! Des contrôles seront effectués avant le départ !!

Dépôt de matériel personnel

Il sera possible de déposer un sac avec tes affaires personnelles au centre de course, ceci jusqu'au moment de ton départ. Ce sac reste au centre de course dans un local sécurisé et sera à ta disposition à ton arrivée.

Si tu as prévu de te reposer un peu aux dortoirs du CP2, tu as la possibilité de nous déposer ton sac de couchage au centre de course. L'organisation le transportera jusqu'au CP2, puis le rapportera au centre de course le dimanche dès 15h30. **Est autorisé uniquement : Sac de couchage, affaire d'hygiène et de vue (par ex. lentilles).**

Suivi et utilisation des trackers (balises GPS)

Lors du retrait des dossards, chaque participant recevra un tracker de la taille d'une boîte d'allumettes. Ce dispositif permet à l'organisation, tes amis et ta famille de te suivre en temps réel.

Lien : <https://trackmium.web.app/pc-map/-NwxLrWHAQITdAOqxZP4>

Les trackers ne doivent pas être placés en-dessus d'un autre GPS ou d'un Smartphone. Ils ne doivent pas être recouverts par du métal, cela bloque la réception. Le placement idéal sur le vélo est au plus près de la direction du ciel.

Les trackers doivent être remis à l'organisation dès ton arrivée au centre de course. Les trackers endommagés ou non remis seront facturés CHF 160.-

Autonomie

Tu évolues en autonomie complète. Tu dois garantir tes propres besoins en nourriture et boissons, c'est le principe de l'ultra-cycling. Tu dois également transporter du début à la fin de l'épreuve tout le matériel obligatoire, ton équipement et tes vêtements.

Sur le parcours, chaque participant(e) peut s'arrêter pour compléter ses besoins en nourriture et boissons.

Ravitaillements autorisés :

- Epiceries, supermarchés, boulangeries, stations-services, restaurants, etc.

Ravitaillements **NON** autorisés :

- Amis / famille en bordure de route de façon organisée

N.B. ; Toutes nourriture ou boissons reçues de la part d'autrui doivent être librement proposées et non planifiées.

Il est autorisé de recevoir une assistance mécanique d'autrui. Cependant, les voitures suiveuses ne sont pas autorisées pour des raisons environnementales.

Arrêts de nuit

Tu es libre de rouler sans faire d'arrêt. Mais si tu juges qu'un peu de repos te serait bénéfique, tu es libre de t'arrêter le temps que tu voudras, où tu le souhaites et dans tous types d'hébergements. Les camper-vans sont autorisés **mais cela ne doit pas te permettre une aide logistique.**

Drafting, évolution en groupes

Le drafting est autorisé dans la mesure où il ne crée pas de danger. Les participants **ne doivent pas former de groupe dépassant 5 riders**, ceci pour des questions de sécurité dans le trafic. En cas d'abus, la direction de course prendra des mesures.

Checkpoint (CP) / Ravitaillements

L'itinéraire compte 5 checkpoints. Ces points de contrôle sont obligatoires et tu devras y faire tamponner ton "check-point pass" avant de partir. Ils sont signalés par des pancartes et sont indiqués sur la carte papier.

Souviens-toi que tu évolues en autonomie complète et de ce fait tu dois garantir tes propres besoins en nourriture et boissons. Néanmoins nous distribuerons gratuitement des boissons et de la nourriture aux checkpoints (voir détails ci-dessous) :

- CP 0 (km 28.6) : Collecte des checkpoint pass
- CP 1 (km 111) : Eau / Boisson isotonique
- CP 2 (km 194) : Eau / Cola / Boisson isotonique / Soupe / Pain / Bananes / Fromage / Biscottes
- CP 3 (km 286 / 302) : Eau / Cola / Boisson isotonique / Soupe / Pain / Bananes / Fromage / Biscottes
- CP 4 (km 389 / 405) : Eau / Cola / Bière / Saucisses grillés de porc et veau / Salade de pâtes Veggie / Gâteaux

Attention, les ravitaillements de l'organisation sont une aide et ne constituent en aucun cas un repas complet, ni un moyen de remplir sa musette à ras bord.

Hébergement au CP2

Nous sommes en mesure de proposer des places en dortoirs au CP2 mais uniquement en quantité limitée (15 places uniquement sur réservation) au prix de Chf 49.- (petit déjeuner compris). Les réservations sont à faire par email à info@dubraquet.ch

A l'extérieur, il y aura uniquement quelques chill-chairs sous une petite tente, ceci pour un repos de courte durée.

Sans réservation, il t'incombe de trouver un hébergement si tu en as le besoin.

Particularités au CP2 pour l'itinéraire "HARD"

A partir de 19h30 le samedi 29 juin et jusqu'à 5h30 le dimanche 30 juin, les départs depuis le CP2 en direction du CP3 seront recommandés par groupe de 2 personnes au minimum. La zone n'étant pas couverte par le réseau GSM sur plusieurs kilomètres, il en va de ta sécurité. Tiens compte que cela pourra engendrer ton immobilisation momentanée au CP2 ou libre de continuer sur l'itinéraire "Soft".

Horaires des checkpoints

- CP 0 : ouverture samedi 8h45 / fermeture 10h45
- CP 1 : ouverture samedi 10h30 / fermeture 14h30
- CP 2 : ouverture samedi 14h30 / fermeture dimanche 8h30
- CP 3 : ouverture samedi 17h00 / fermeture dimanche 13h00
- CP 4 : ouverture samedi 21h00 / fermeture dimanche 17h00

Respect du code de la route / sécurité

N'oublie pas que tu évolues sur routes "ouvertes". Il est de ce fait obligatoire de se conformer à la loi sur la circulation routière en vigueur.

Les zones les plus dangereuses sont mises en évidence sur le road book et sur la carte papier. Sois particulièrement vigilant à ces endroits.

Le port du gilet réfléchissant est recommandé de jour et devient obligatoire dès la tombée du jour. Il en va de même pour les feux avant et arrière.

Stay safe anytime ! Ta vie passe avant ta performance.

Abandon (scratch)

Tout abandon doit impérativement être annoncé au centre de course par SMS ou téléphone au numéro suivant :

+41 78 602 65 65

En cas d'abandon, le/la participant(e) doit revenir au centre de course par ses propres moyens. Les frais de transport lui reviennent.

Aide à autrui

En cas d'urgence, chaque participant(e) doit porter assistance à autrui et reporter l'accident à la direction de course dans les plus brefs délais.

A l'arrivée

Chaque participant pourra profiter d'un repas et d'une boisson offerts au centre de course.

Service de massage ouvert le dimanche de 9h00 à 15h00.

Sanitaires / douche

Centre de course : WC / douche

CP2 : WC

Public

Tes amis et membres de la famille sont les bienvenus au centre de course et sur le parcours.

Parking participant(e)s (payant)

Une zone de stationnement réservée est disponible à 50m du centre de course. Le coût est de CHF 5.-/véhicule pour les deux jours.

Suis les indications de nos bénévoles.

Et pour terminer, voici quelques conseils

Préparation du vélo

- Quelques jours avant l'épreuve, procède à un contrôle minutieux de ton vélo et de ses composants d'usures comme les pneus, les plaquettes ou les patins de frein. Un service chez un professionnel serait l'idéal.

Matériel / équipement

- Une paire de lunettes photochromique ou à verre transparent te sera très utile pour la nuit et préservera tes yeux.
- Assure-toi de l'autonomie de ton téléphone mobile, tes appareils et de tes lampes.
- Prends des habits chauds avec toi car le froid peut surprendre.
- Glisse dans ta sacoche un power bank pour recharger ton téléphone, lampes et GPS.
- Mets un peu de cash dans ta poche, cela pourrait t'être utile.

Sois aimable avec nos bénévoles et RIDE WITH SMILE ! 😊